



# TUS Lieser informiert

## Sportangebote im TuS Lieser:

### Montag:

17.00 - 18.00 Uhr Gymnastik Frauen (ÜL Gisela Schneider)  
18.00 - 19.00 Uhr Badminton Schüler (ÜL Jonas Götz)  
19.15 - 20.15 Uhr Gymnastik Frauen (ÜL Gabi Polinski)

### Dienstag:

17.00 - 18.00 Uhr Kinderturnen 1.- 4. Schuljahr (ÜL Simone Reuter)  
18.00 - 19.00 Uhr Philippinische Kampfkunst Balintawak (ÜL Oliver Reitz)  
19.00 - 20.30 Uhr Circle-Fit Frauen/Männer (ÜL Andreas Thösen, Jörg Kaspar)  
18.30 - 20.00 Uhr Gymnastik Frauen Senioren (ÜL Elisabeth Junges)

### Mittwoch:

16.30 - 17.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen 0 bis 3 Jahre (ÜL Eva Dusemund)  
18.00 - 19.00 Uhr Zumba Kurs (12 Einheiten Sept. – Dez.; ÜL Melanie Gabriel)  
19.00 - 20.30 Uhr Tischtennis Hobbygruppe (ÜL Georg Zirbes)  
20.30 - 22.00 Uhr Badminton Senioren Hobbygruppe (ÜL Ralf König)

### Donnerstag:

16.30 - 17.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen 4 bis 6 Jahre (ÜL Eva Dusemund)  
18.00 - 19.30 Uhr Philippinische Kampfkunst Balintawak (ÜL Oliver Reitz)  
19.30 - 21.00 Uhr Ü30-Hobbygruppe Herren Fußball (ÜL Timo Lentes)

### Freitag:

18.00 - 20.00 Uhr Fußball FZM Wolle Lieser (ÜL Sascha Michels)

**Schaut bei Interesse einfach mal zu den Übungszeiten vorbei!  
„Schnuppern und Ausprobieren“ – kostenlos!**

### Weitere Informationen und Hinweise:

Zusätzlich können die Mitglieder im Rahmen der Kooperation mit dem TV Andel das dortige Angebot nutzen. Angebote, Zeiten und Kontaktdaten unter [www.tv-andel.de](http://www.tv-andel.de).

Der Jugendfußball für alle Altersgruppen ist mit anderen Ortsgemeinden bzw. Vereinen als Jugendspielgemeinschaft organisiert. Fußball im Seniorenbereich wird ebenfalls als Spielgemeinschaft mit Maring-Noviland und Osann-Monzel als SG Moseltal angeboten.

Interesse an einer Tätigkeit als Übungsleiter?

Fragen, Hinweise, Anregungen zu einer evtl. Mitgliedschaft, den Sportangeboten, Trainingszeiten?

Gerne per Mail an [tus-lieser@dg-email.de](mailto:tus-lieser@dg-email.de).

Wir freuen uns über jedes Interesse!

Der Vorstand

