



TUS Lieser informiert

Sportangebote im TuS Lieser:

Montag:

17.00 - 18.00 Uhr	Gymnastik Frauen (ÜL Gisela Schneider)
18.00 - 19.00 Uhr	Badminton Schüler (ÜL Jonas Götz)
19.15 - 20.15 Uhr	Gymnastik Frauen (ÜL Gabi Polinski)

Dienstag:

17.00 - 18.00 Uhr	Kinderturnen 1.- 4. Schuljahr (ÜL Simone Reuter)
18.00 - 19.00 Uhr	Philippinische Kampfkunst Balintawak (ÜL Oliver Reitz)
19.00 - 20.30 Uhr	Circle-Fit Frauen/Männer (ÜL Andreas Thösen, Jörg Kaspar)
18.30 - 20.00 Uhr	Gymnastik Frauen Senioren (ÜL Elisabeth Junges)

Mittwoch:

16.30 - 17.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 0 bis 3 Jahre (ÜL Frederike Cordes)
18.00 - 19.00 Uhr	Zumba Kurs (12 Einheiten Sept. – Dez.; ÜL Melanie Gabriel)
19.00 - 20.30 Uhr	Tischtennis Hobbygruppe (ÜL Georg Zirbes)
20.30 - 22.00 Uhr	Badminton Senioren Hobbygruppe (ÜL Ralf König)

Donnerstag:

16.30 - 17.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 4 bis 6 Jahre (ÜL Frederike Cordes)
18.00 - 19.30 Uhr	Philippinische Kampfkunst Balintawak (ÜL Oliver Reitz)
19.30 - 21.00 Uhr	Ü30-Hobbygruppe Herren Fußball (ÜL Timo Lentens)

Freitag:

18.00 - 20.00 Uhr	Fußball FZM Wolle Lieser (ÜL Sascha Michels)
-------------------	--

Schaut bei Interesse einfach mal zu den Übungszeiten vorbei!

Weitere Informationen und Hinweise:

Zusätzlich können die Mitglieder im Rahmen der Kooperation mit dem TV Andel das dortige Angebot nutzen. Angebote, Zeiten und Kontaktdaten unter www.tv-andel.de.

Der Jugendfußball für alle Altersgruppen ist mit anderen Ortsgemeinden bzw. Vereinen als Jugendspielgemeinschaft organisiert. Fußball im Seniorenbereich wird ebenfalls als Spielgemeinschaft mit Maring-Novian und Osann-Monzel als SG Moseltal angeboten.

Interesse an einer Tätigkeit als Übungsleiter? Fragen, Hinweise, Anregungen zu einer evtl. Mitgliedschaft, den Sportangeboten, Trainingszeiten?

Gerne per Mail an tus-lieser@dg-email.de.

Wir freuen uns über jedes Interesse!

Der Vorstand